

# רגעים בסולם

ניוזלטר בית ספר ות"ת סולם יעקב | עזרא 2 רמה ג' בית שמש | Regaim.sulam@gmail.com



2  
טבת  
תשפ"א

## הורים יקרים וחשובים!

התלמידים שלנו - בניכם האהובים, נתרמים במיוחד מיציבות ומסדר יום קבוע. אלו גורמי עוגן וביטחון עבורם! במציאות כ"כ משתנה ומאתגרת אנו מנסים ביחד אתכם ועם סייעתא דשמיא גדולה, לשמור על יציבות ובהירות ולחשוף אותם כמה שפחות לבלבול ולחוסר הוודאות. עם זאת עדין יכולות להיות השלכות רגשיות, התנהגותיות ואחרות, ואנו מזמינים אתכם להתייעץ בכל מקרה בו אתם או בני משפחתכם חשים את אתגרי התקופה.

כמו תמיד הצוות המקצועי שלנו עומד לרשותכם!

תודה רבה על התגובות ועל המשוב החם לעלון! המשיכו לשתף ולהפרות את העשייה!

בהערכה רבה,

צפי

*ברצוננו לבנות אי"ה בעתיד  
אמצעי שיתוף ותמיכה.  
על מנת שנוכל להתכוונן ולדיוק את  
הצרכים, צרפנו לעיתון שארון משוב,  
נשמח אם תוכלו להקדיש מס' דקות  
אלמלא אותו ולהחזירו אלינו.  
תודה!*

## רגעי שיא!

• במהלך חג החנוכה נהנו התלמידים מקיטנה מלאת חוויות, למידה ופעילויות מעשירות.

תודה רבה לשירה סרי המקסימה על ההפעלה והארגון המוצלח!!



• כהכרת הטוב לצוות המסור שעושה עבודה נפלאה, נערכה פעילות בוקר בימי החנוכה. צוות מורות מחליפות מיומן הגיע להפעיל את התלמידים. הצוות נהנה מגיבוש ויצירה.



• לחדר הג'מבורי שלנו נוספו אביזרים חדשים והוא לבש צבעים מרגיעים שתורמים לאוירה ולויסות.



המשך בעמ' 3 <



## רגעים בכיתה

## כיתה של אירי ק.



פאזל פשוט הוא כלי נהדר ורב עוצמה לפיתוח מיומנויות קוגניטיביות ותפקודיות רבות. תוך כדי משחק התלמיד מפתח יכולות מיון והתאמה, תפיסה מרחבית, אנליזה-סינתזה, תפיסה חזותית, העתקת דגם, קשב וריכוז, זיכרון, בקרה, קואורדינציה, מוטוריקה עדינה, פתרון בעיות ועוד...



בקבוצת משחק דידקטי בכיתה נעשית עבודה מדורגת על הרכבת פאזלים, כל תלמיד מקבל פאזל מותאם ליכולת ומתנסה דרכו במיומנויות השונות, בתחילה עם תיווך ואט אט בעצמאות.



מקסים לראות את ההתקדמות המרשימה והחדווה של התלמידים היקרים במשחק!

## כיתה של אירי א.

בכיתה מתקיימת קבוצת מוטוריקה עדינה הכוללת פעילויות יצירתיות הדורשות שימוש באצבעות ובשורש כף היד תוך תיאום עין-יד.



התרגול בחומרים השונים תורם לתחושה, מתרגל את האחיזות השונות ומשפר את השימוש באצבעות בצורה יעילה.



בשבועות האחרונים יצרו התלמידים החביבים קישוט כיתה מרהיב בנושא החורף בשיתוף פעולה יוצא מן הכלל. כל אחד מהם התנסה בחומרים השונים, עבד בסבלנות רבה ותרם לתוצאה משובבת העין!

## כיתה של איתי - שרה

קבוצת "התנהגות במרחב" המתקיימת בכיתה מידי שבוע, מהווה הכנה מעשית ליציאה של התלמידים היקרים לסביבה בעזרת הטרמה, תרגול ולמידת התנהגות מותאמת. תחילה נערכה בכיתה הבחנה בין הבית, הכיתה והרחוב - דמויות מוכרות / זרות וצורת תקשורת מתאימה. כעת נערכות התנסויות יזומות במרחבים השונים.

כחלק מיישום הלמידה בקבוצה הוזמן אוטו גלידה! התלמידים החביבים התאמנו והמחישו בהצגה את כללי התקשורת המתאימים לסיטואציה.

ולאח מכן התרגשו כ"כ לשמוע את המנגינה של אוטו הגלידה, בחרו ארטיק טעים ושילמו בעצמם! התהליכים המיושמים מוסרטים והתלמידים מבצעים רפלקציה, מפתחים מודעות להתנהגות מזהים את ההצלחה ומפיקים לקחים.





## רגע של תרפיה

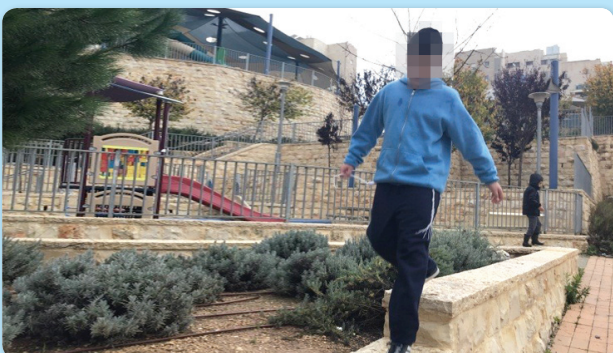
בשיעורי ספורט הרב בן דוד מעביר פעמיים בשבוע פעילות מיוחדת במינה הן בתכניה והן במטרותיה. הפעילות הגופנית תורמת ליצירת חוויה חיובית והנאה, היא מפתחת יוזמה ורצון עצמי לנוע, לפעול ולשחק במשך היום ומעלה את רמת העוררות.

דרך הספורט מושגות מטרות בתחום המוטורי-גופני, חיזוק הגוף על כל מרכיביו כדי לתרום להתפתחות גופנית תקינה ובריאה, והן מטרות בתחום החברתי-רגשי-תקשורתי בכדי לעזור לתלמידים היקרים להשתלב ככל הניתן בחיי הקהילה והסובבים אותם.

הפעילויות החוויתיות כוללות הליכה במרחב, ביקור בגינות שכונתיות, לימוד השימוש במתקנים והפקת הנאה תוך כדי משחקי חברה ותרגילים ייחודיים במקומות אלו המותאמים לצרכים האישיים. וכן לימוד רכיבה על אופניים, משחקי כדור, שווי משקל ועוד.

במקביל נעשית עבודה פרטנית ובקבוצות קטנות על פיתוח מיזמנויות מוטוריות בחדר ג'ימבורי מאובזר.

לפעילות הגופנית המוטורית חשיבות רבה ויכולת השפעה על המערכת הסימפתטית והסנסורית התורמת באופן ישיר לויסות החושק, המאפשר פיתוח מודעות גוף, מודעות לסביבה וויסות תגובה.



המשך מעמ' 1 <

### • סיור הכרות של הפיקוח והעירייה ב"סולם יעקב"

ביום שלישי כ"ב בכסליו נערך בבית הספר ביקור מיוחד מטעם פיקוח משרד החינוך ועיריית בית שמש בהשתתפות יו"רות ועדות זכאות ואפיון שסיירו בכיתות וקיבלו סקירה על הנעשה במסגרת.



צוות הנהלת סולם כיבד אותנו בנוכחותו.

תודה רבה לכל המשתתפות ובמיוחד למפקחת הגב' אפרת בן צור ולגב' אסתי מזור מנהלת מחלקת חינוך מיוחד בעיריית בית שמש, על הליווי האמון והערכה ל"סולם יעקב".



### • נושא החודש הבית ספרי - "החורף"

ביום שישי י' בטבת קישטו התלמידים את בית הספר בסמלי החורף והכינו מובייל של עננים וגשם.

ביום שישי י"ז בטבת נערכה פעילות הכנת מגנטים חמודים וחורפיים למקרר.

## ברכת מזל טוב!

<p>מזל טוב כפול למורה <b>רוחי פינשטיין</b> היקרה <b>להולדת התאומות</b> גידולן קל בנחת וקשואה!</p>	<p>ברכת מזל טוב נרגשת למורה <b>אתי סלומון</b> היקרה <b>להולדת הבן</b> רוק נחת, בריאות ושואה!</p>
<p><b>הרבה בריאות</b> <b>לישראל י.</b> החמוד שהבידוד יעבור עליך בקלות ובנעימים, אנחנו מתגעגעים!!</p>	<p>מזל טוב למשפחת ברנד לרגל בר המצווה לבנם נ"י אח <b>לשלימי</b> <b>הרבה נחת!</b></p>
<p>יום הולדת שמח <b>לאהרון ט.</b> <b>תאשיך להיות כזה מתוק!</b></p>	<p>יום הולדת שמח <b>לאליהו ד.</b> <b>תאשיך להיות כזה מתוק!</b></p>
<p>עם הורדת העלון לדפוס נודע לנו על כניסתם של חלק מתלמידי כיתת מירי לבידוד <b>טוביה, אלימלך שאול ומשה</b> שהבידוד יעבור עליכם בקלות ובבריאות <b>אנחנו כבר מחגגים!!</b></p>	<p>יום הולדת שמח <b>למיכאל ה.</b> <b>תאשיך להיות כזה מתוק!</b></p>

## המועדונית שלנו



הנושא השנתי במועדונית הוא **"מספרים"**. בכל תקופה אנו מתמקדים במספר אחר.

עד חנוכה עסקו התלמידים בספרה **1**, כשהנושא הנלווה הוא: **אני אחד וייחודי**.

התלמידים המתוקים ציירו את עצמם על בריסטול ענק, הכינו מסגרות לתמונות שלהם ויצרו מראות מיוחדות. הם למדו מה הם אוהבים יותר ומה פחות והעמיקו את ההיכרות עם עצמם ועם המשפחה והבית.

בחודש הנוכחי ההתמקדות היא בספרה **2**, כשהנושא הנלווה הוא: **זוגות בגוף**: שתי עיניים, שתי אזניים, ידיים וכדו'.

הדלקת נר של הספרה 2 גרמה להתרגשות רבה!

נעשו יצירות ובישולים שונים סביב שתי העיניים: הכנת משקפיים, זיהוי העיניים שלנו מתוך תמונה, הכנת עוגיות אור וחושך ולסיכום אפילו חביתות עין!

בשבוע הנוכחי עסקו התלמידים בשתי האזניים ויצרו טלפון מיוחד שבו אפשר לשמוע באזניים!

התלמידים היקרים אוהבים, מחוברים ונהנים מהנושא ואף לומדים ומתקדמים ב"ה!



## זמן משחק

במועדונית נעשית עבודה ממוקדת ומיוחדת על תעסוקה מגוונת ומשחק בזמן פנאי, תוך למידת כללי המשחק, תשומת לב לתור, פיתוח חשיבה וזיכרון, הפקת הנאה ושיתוף פעולה, תרגול פתרון בעיות וקבלת החלטות.

ולכן במועדונית שפע רב של משחקי קופסא, הרכבה ודמיון. בזמני המשחק התלמידים בוחרים משחק אהוב ומשחקים בו בהדרכת הצוות.



בית הספר ומערכת העיתון שמחה להשיק את העמוד שלנו באתר סולם:

<https://www.sulam.net>

באתר תוכלו לראות את התכנים ולהיחשף לעשייה המבורכת. האתר מתעדכן מעת לעת.

לגישה ישירה ל"סולם יעקב":

<https://bit.ly3/g1wkiv>

אתם מוזמנים בחום לשאול שאלות, לבקש מידע ו/או להתייעץ עם הצוות המקצועי שלנו

וכן לשלוח תגובות / בקשות / הארות והערות באימייל:

[regaim.sulam@gmail.com](mailto:regaim.sulam@gmail.com)