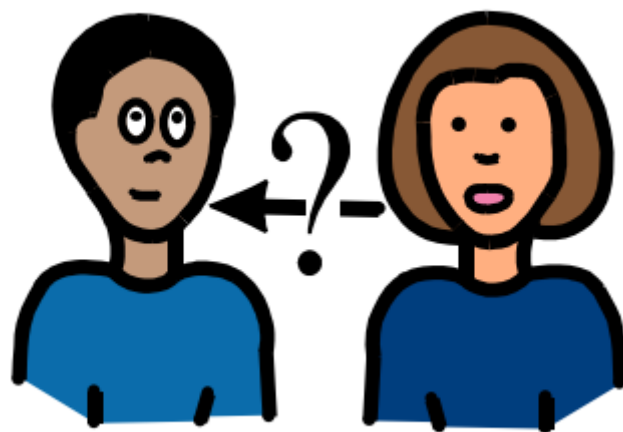


למה אני לא הולך לבית  
הספר? ונשאר בבית?

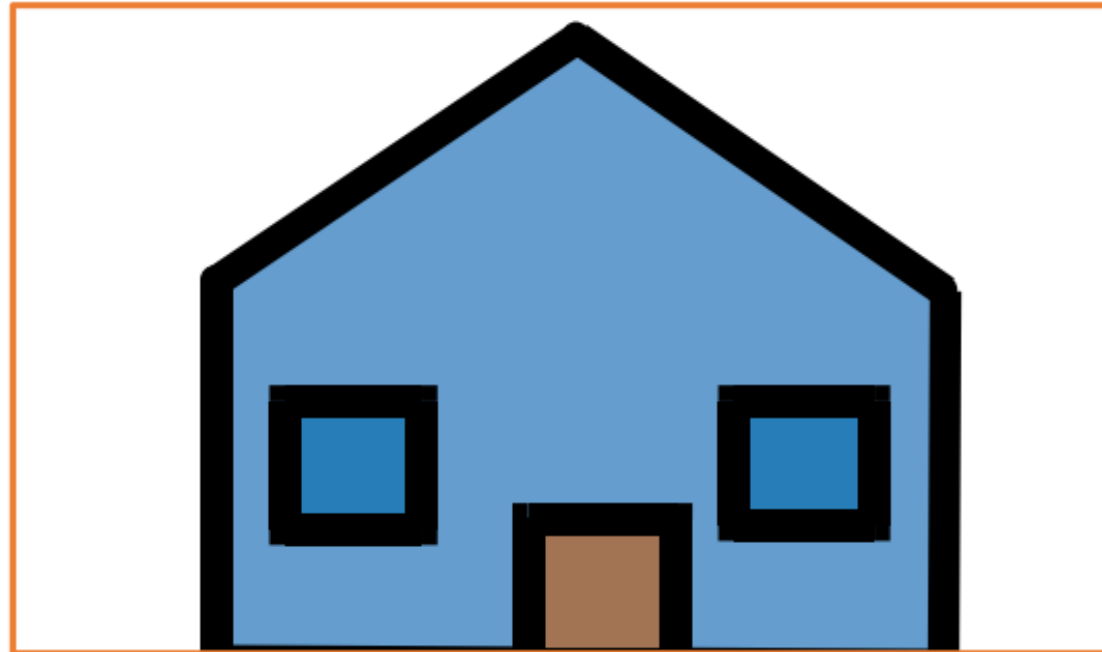


בחודש האחרון יש מחלה חדשה שקוראים לה קורונה.  
איך מרגיש מי שחולה במחלת הקורונה?



בדרך כלל יש לו חום.  
הוא משתעל, קצת מנוזל.

כדי לשמור עלינו ועל הבריאות שלנו אנחנו לא הולכים לבית הספר ונשארים בבית.

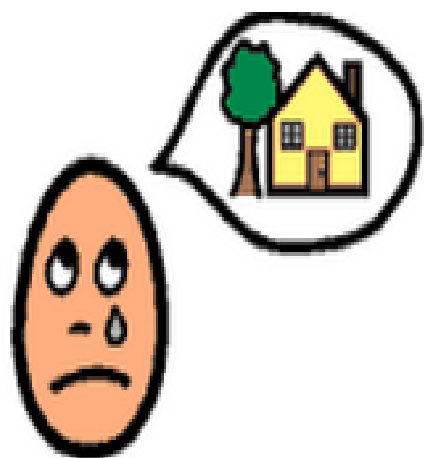




קשה לי

בתקופה הזאת יש הרבה שינויים ואני יכול להרגיש שקשה לי ,

כי אני אוהב/ת להיות בבית הספר וחשוב לי לא להפסיד, אולי אני ארגיש קצת ....



מתגעגע/ת



מבולבל/ת



עצובה



כועס/ת



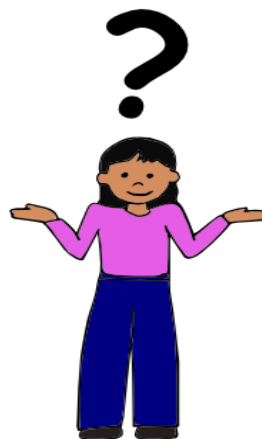
אני מתגעגע/ת לשחק עם החברים שלי

מה לעשות ?

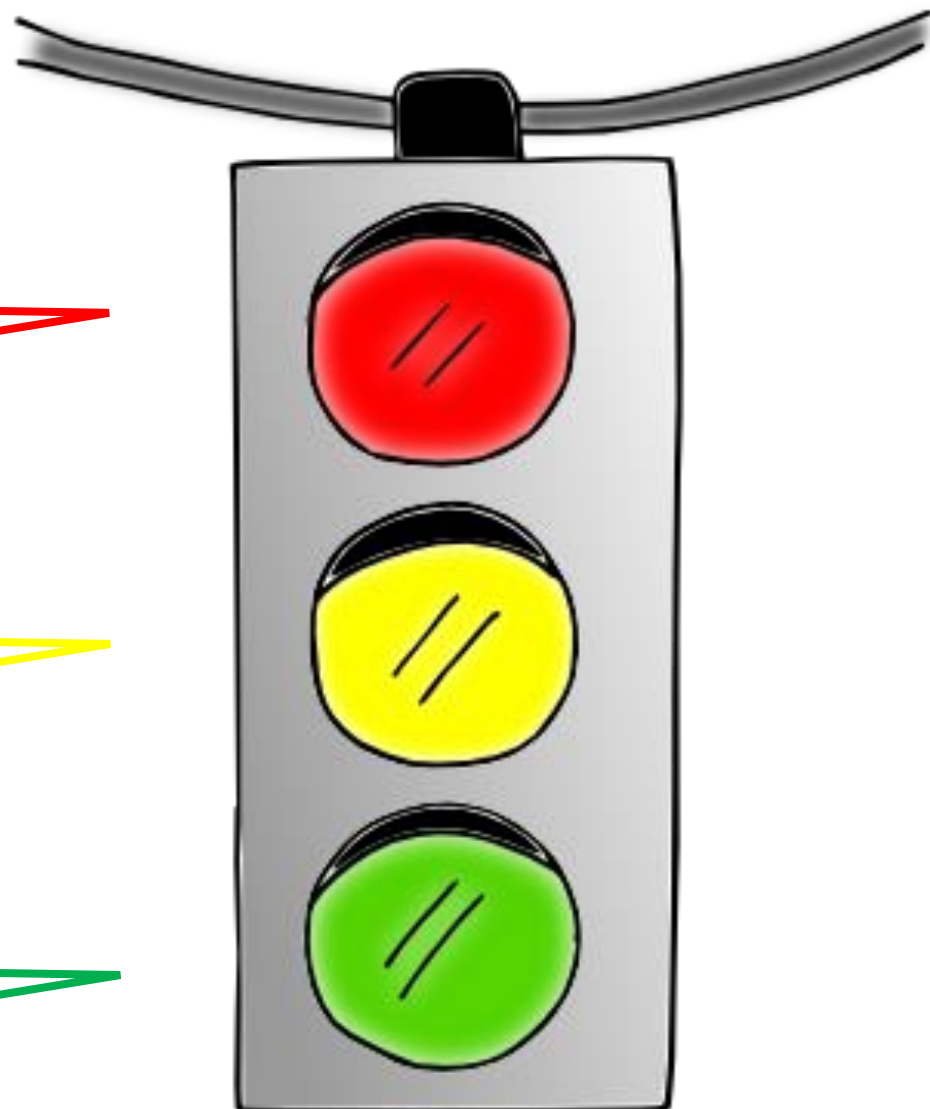
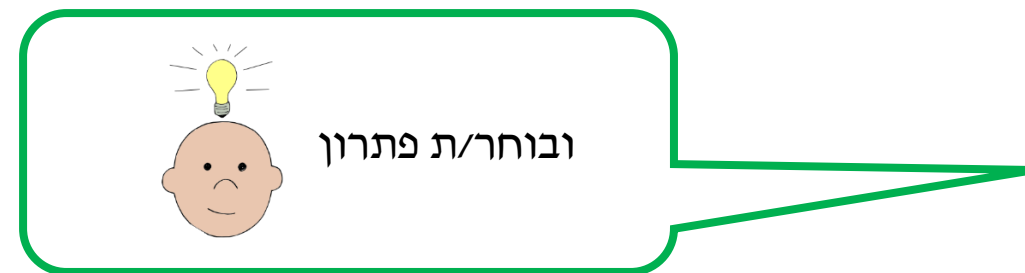
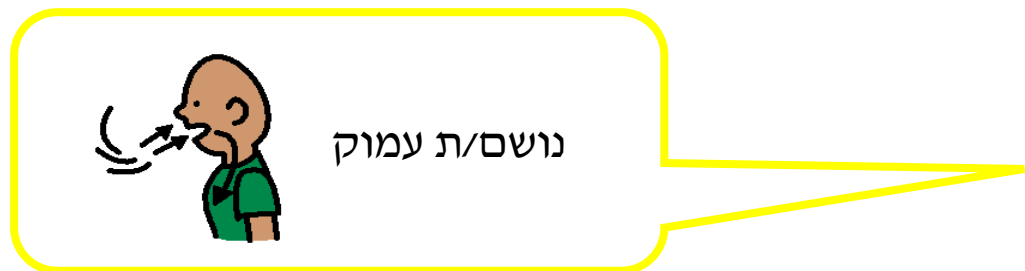


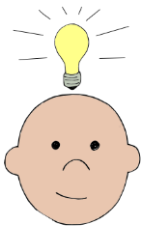
הצוות וההורים שלי רוצים לעזור לי להתגבר על הקושי.

אז מה אפשר לעשות?



# מה יכול לעזור לי?

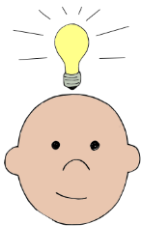




# אני אכין ביחד עם ההורים שלי לוח שנה ובו אסמן כל יום שאני בבית עם חיוך או מדבקה

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
1 ה' אדר	2 ו' אדר <u>בחירות 2020</u>	3 ז' אדר	4 ח' אדר	5 ט' אדר	6 י' אדר כניסת שבת: 17:23	7 יא' אדר צאת השבת: 18:19 תצוה שבת זכור
8 יב' אדר	9 יג' אדר תענית אסתר	10 יד' אדר פורים	11 טו' אדר שושן פורים	12 טז' אדר	13 יז' אדר כניסת שבת	14 יח' אדר צאת השבת כי תשא שבת
15 יט' אדר	16 כ' אדר	17 כ"א אדר	18 כ"ב אדר	19 כ"ג אדר	20 כ"ד אדר נקודת תשובה כניסת שבת	21 כ"ה אדר צאת השבת ויקהל פקודי
22 כו' אדר	23 כז' אדר	24 כ"ח אדר	25 כ"ט אדר	26 א' ניסן ראש חודש	27 ב' ניסן כניסת שבת שעון קיץ	28 ג' ניסן צאת השבת ויקרא
29 ד' ניסן	30 ה' ניסן	31 ו' ניסן	1 ז' ניסן	2 ח' ניסן	3 ט' ניסן כניסת שבת: 18:42	4 י' ניסן צאת השבת: 19:39 שבת הגדול





אני יכולה להכין ביחד עם משפחתי תכנון שבועי מה אני עושה כל יום

לוח	לוח תכנון שבועי שלי:					
	שני	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
						התארגנות בוקר
						משימה לימודית
						נקיין לפסח המשימות שלי:
						פעילות ספורטיבית
						משחק/קריאה בין השעות:
						זמן מסך בין השעות:
						פעילות משפחתית
						ארוזן הבית המשימה שלי:



זמין

שש

חמישי

רביעי

שלישי  
ארוחת זוקר

שני

ראשון תורנות ארוחות משפחתית

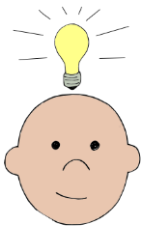
						מה אוכלים?
						עזרה בהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים

ארוחת צהריים

						מה אוכלים?
						עזרה בהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים

ארוחת ערב

						מה אוכלים?
						עזרה בהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים



אני יכולה להכין ביחד עם משפחתי מחברת שבה בכל יום אתעוד את הפעילויות שעשיתי:

אני יכולה לצלם תמונות



ולכתוב יחד עם משפחתי חוויות ומה הרגשתי ...

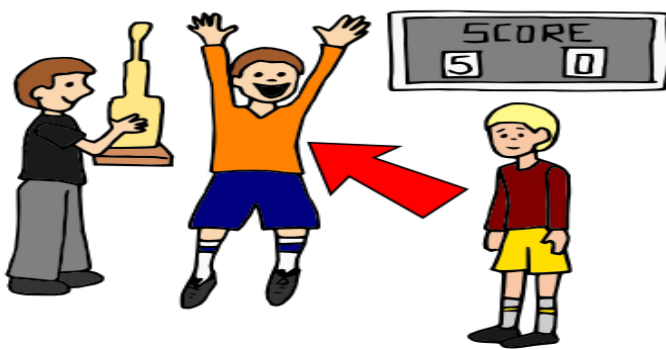


כך כשאחזור לכיתה אני אוכל להראות ולספר לכל הילדים מה עשיתי.



ככה ארגיש יותר טוב .

יהיו לי הרבה חוויות לשתף וזה ישמח אותי . ואני ארגיש שהצלחתי .



אני בוגר/ת כשאני מתגבר/ת!!!

