

מנוחה פוקס

חינוך זה כל הסיפור



דינזונים

הסדרה המקצועית לחינוך ילדים



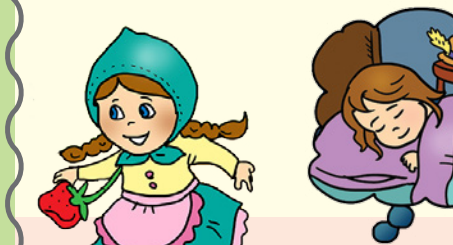
מי פוחד מקורונה???



הורים יקרים!
 ביצר חמוד,
 עם קול צלצול פעמונים,
 גרים להם, הדינזונים.

ובכל ספר מזו הסדרה,
 תשמעו מה להם קרה.

לכל בעיה יש סיפור,
והיא כבר רואים שיפוק!



**רוצה לקבל עצות על חינוך ילדים מהסופרת מנוחה פוקס?
 לקבל כלים ליצירת משמעת בלי רגשות אשם?**

את מוזמנת להצטרף לקהילת "אימהות רגועות" עם מנוחה פוקס.
 בקהילה תקבלי למייל שלך תוכן משמעותי לחינוך ילדייך וערך מוסף
 שיעזור לך בהצבת משמעת וסמכות בהנאה ובקלות.
 תוך זמן קצר תגלי שילדייך יותר נוחים, יותר קשובים והרבה יותר רגועים.
 הצטרפות לקהילת 'אמהות רגועות' הינה ללא עלות.
 ואת גם מקבלת מתנת הצטרפות מדריך מיוחד

**7 צעדים קלים מאמא מתוסכלת
 לאמא מאושרת**

איך מצטרפים?
 על ידי שליחת מייל שבו תכתבי
"גם אני רוצה להצטרף לקהילת אמהות רגועות",
 את המייל יש לשלוח לכתובת: m@mfux.co.il

אמא רגועה = ילדים שלווים ורגועים

**להזמנת ספרי מנוחה פוקס:
 c5712111@gmail.com 02-5712111**



הַדִּינְוָנִים

מי פוחד מקורונה???



מנוחה פוקס

חינוך זה כל הסיפור

כל הזכויות שמורות למחברת, אין להעתיק ולהפיץ בכל דרך שהיא!

אֲנַחְנוּ הַדִּינְוָנִים! הַפִּירוּ אוֹתָנוּ:



דִּינְוֵשׁ הַמָּתוֹק



דִּינְוֵי הַפָּדוֹן



דִּינְדוֹן הַמַּקְסִים



דִּינְדוֹנֵת
הַמְּאוֹדוֹנֵת

אָמָּא
שֶׁ הַדִּינְדוֹנִים

אָבָא
שֶׁ הַדִּינְדוֹנִים

© & P כל הזכויות שמורות ל"קו לקו" - הוצאת ספרי מנוחה פוקס

טל' 02-5712111 פקס: 025712112

E-mail c5712111@gmail.com

אתר: mfux.co.il

ציורים: רחלי דוד



בְּאִמְצַע הַיַּעַר בֵּין הָעֵצִים,
 עוֹמֵד לוֹ בֵּית הַדִּינִיָּים.
 אֵיזָה בֵּית חֲמוּד, בּוֹאוּ, הַכְּנִסּוּ.
 אֶת כָּל הַדִּינִיָּים מִיַּד תִּכְרֹו וְתִרְאוּ..



הִנֵּה דִינִי הַגָּדוֹל,
 דִּינִי הַמְקִסִים,
 דִּינִי הַחֲמוּדוֹת
 וְדִינִי הַמְתוֹק.



בְּכָל בִּקְרָה, הַדִּינִיָּים, הוֹלְכִים לָהֶם לָגֵן.
 וּמָה בַצְּהָרִים? - הֵם חוֹזְרִים, בְּאִים לָכָאן.





יום אחד אמרה אִמָּא לְדִנְזָנִים:

"דִנְזָנִים חֲמוּדוֹנִים, דִנְזָנִים יְקָרִים!

מִחַר לֹא תִלְכוּ לֵגֶן, וְלֹא תִפְגְּשוּ אֶת הַחֲבָרִים!"



אוֹי,

הָיָה הַדִנְזָנִים כָּל כֶּה עֲצוּבִים.

אָמַר בְּצֶעַר דִנְזָן:

"אָבֵל, אִמָּא, אֲנַחְנוּ לֹא אוֹהֲבִים כְּאֵלֵינוּ דְבָרִים,

אֲנַחְנוּ רוֹצִים לְלַקֵּת לֵגֶן וְלִפְגֹּשׁ אֶת הַגְּנָנֶת וְאֶת הַחֲבָרִים."



"אֲנִי יוֹדַעַת, דִנְזָן, - אִמָּא אָמְרָה,

"אָבֵל בְּאֶמֶת שְׂאִין לָנוּ בִרְרָה."





ואמא ספָרה לִדִּינָנִים מה שְקָרה:
 "אורח הגיע לארצנו היקרה,
 שם האורח: 'נגיף הקורונה!'
 'קורונה?' - שאל דִּינָן ומצחוק הוא התגלגל.
 'איזה שם מצחיק! שם מזר ומבלבל.
 מה זה בכלל קורונה?'

קרון שנע על פסי רכבת מהר מהר?
 -יפי, מצין, שיבוא לבית שלנו עכשו! שלא יאחר."

"ואולי" - אמרה דִּינָנת "אולי קורונה אלו מקרונים
 שאמא מבשלת בסיר? -
 -איזה יפי! נאכל לנו וכלום לא נשאיר."

ואז דִּינָן לחש בקול נורא:
 "לא, אני מרגיש שקורונה זה דוקא משהו רע!"





”חחח” - צַחֲקָה אִמָּא צָחוּק גָּדוּל -

”אֶסְפֹּר לָכֶם בְּאֵמֶת מֵהוּ נְגִיף הַקּוֹרוֹנָה.

”קוֹרוֹנָה זֶה שֵׁם שֶׁל מַחְלָה!

מַחְלָה שֶׁל שְׁעוּל וְגַם חָם,

שְׁבָאָה לְבִקֵּר בְּאַרְצֵנוּ כִּן פְּתָאוּם.”



”אֵז בּוֹאוּ נְגַרְשׁ אוֹתָהּ מִהָאָרֶץ שְׁלֵנוּ” - קָרָא **דִּינִי** בְּקוֹל רָם,

”יֵשׁ לִי כַח אֲנִי חֲזָק! הִיא לֹא תִחְזֹר לְכָאן לְעוֹלָם!”

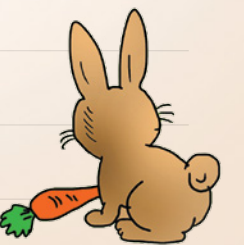
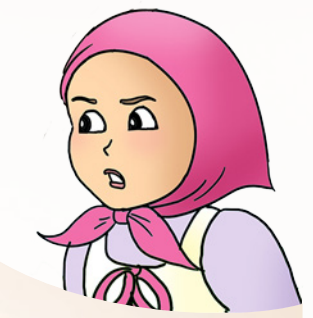
”וְאֲנִי” לָגַלַּג **דִּינִי**, ”אֲנִי יְכוּל לְקַחַת אֶת הַמַּטְאֵטָא עִם הַמַּקֵּל

וְלְדַחֵף אוֹתָהּ בְּכַח עַד שֶׁתִּתְגַּלְגֵּל.”

”וְאֲנִי” - קָרָא **דִּינִינֵת**, ”אֲנִי יְכוּלָה לְצַעֵק:

”לְכִי מִפֹּה קוֹרוֹנָה, אֲבַל מִיָּד.”

וְהִיא תִבְרַח מִפֹּה לְעַד.





הַמְשִׁיכָה אִמָּא לְצַחֵק וְאַמְרָה:
”אַתֶּם יוֹדְעִים,

אֶת הַקּוֹרוֹנָה כָּלֵל לֹא רוֹאִים.

הִיא עוֹבֶרֶת לָהּ בְּאֹיִר, וּמַדְבִּיקָה בְּלִי לְדַבֵּר,

וְהִיא מַצְלִיחָה לַעֲשׂוֹת אֶת זֶה מְהֵרָ, מְהֵרָ, מְהֵרָ.

אֵינָנו רוֹצִים לְהִיּוֹת חוֹלִים.

אֲנַחְנוּ גַם לֹא רוֹצִים לְהַדְבִּיק אֲחֵרִים.

לָכֵן אַתֶּם יוֹדְעִים מָה, יְלָדִים?

לָכֵן אֲנַחְנוּ נִשְׁאָרִים בַּבַּיִת, מְבַדְּדִים!

נִשְׁאֵר בַּבַּיִת, אֶת הַדְּלֵת נִסְגֹּר,

וְהַקּוֹרוֹנָה לֹא תוֹכֵל לְהִכָּנֵס וּלְעֵבֵר.

”נָכוֹן” - קִרְאָה **דִּינְדוֹנֵת**. ”לֹא נִתֵּן לָהּ לְהִכָּנֵס! הִיא לֹא תוֹכֵל,

שֶׁתִּסְתַּלֵּק לָהּ וְחִסְלוּ!”



”אַבֵּל, אִמָּא”, קִרְאָה **דִּינְדוֹן** כִּן פְּתֹאוֹם,

”מָה בְּעֵצָם נַעֲשֶׂה בַּבַּיִת כֹּל הַיּוֹם?”





”מה פרוש מה נַעֲשֶׂה?” שְׁאַלָה אִמָּא בְּקוֹל מְרָגֵשׁ:
”אַנְחֵנוּ נָכִין לָנוּ בְּכָל יוֹם מִשְׁהוּ חֻדָּשׁ.

לְכַבּוֹד נוֹנָה קוֹרוֹנָה אַנְחֵנוּ יַחַד נַחְגֶּה,
נְשַׁמַּח לָנוּ נְרַקֵּד, כִּי אֵין פֹּה מֵה לְדַאָּג.



מֵה נָכִין לְמַסְבָּה? - מֵאֲכָלִים טְעִימִים וּבְרִיאִים,
כְּלָנוּ בְּיַחַד, נְבַחֵשׁ וּנְבַשֵּׁל בְּפִסְרִים!

בְּכָל יוֹם יִהְיֶה לָנוּ שְׁלֵשׁ סְעוּדוֹת,
וְגַם קְנוּיָה נְגִישׁ לְשִׁלְחוֹ.



קִרְאָה **דִּינְדוּנֵת**:

וּסְפִגֵּטִי - מְקַרוֹנִים כְּמוֹבֹן!





אַחַר כֵּן נִשְׁחַק בְּמִשְׁחַק הַקּוֹרוֹנָה,
 - נִמְצֵיא אוֹתוֹ בְּלִי בְּעֵינָה,
 וְנִצִּיג הַצֶּגֶת קוֹרוֹנָה,
 עַל מִשְׁהוֹ שְׁהִיָּה אוֹ לֹא הִיָּה.

קְרֵא דַּעֲדָן:

” וְנִשְׁחַק לָנוּ בְּקָרוֹן נַע, שְׁמֵטִיל עַד קִצֵּה יַתִּבֵּל,
 רָגַע, הַקּוֹרוֹנָה טוֹבָה אוֹ רָעָה?
 - זֶה מֵמֵשׁ, אֶבֶל מֵמֵשׁ, מְבַלְבֵּל!





וְנִכְיִן גַּם תִּבֶּת מְכַתְּבִים נִפְלְאָה,
עִם מְכַתְּבִים מְצִיָּרִים לְקוֹרוֹנָה הַיְקָרָה.
וְנִכְתֵּב בָּהֶם "בְּרוּכָה הַבָּאָה"
אִם הִיא תַחֲלִיט בְּכָל זֹאת שֶׁהִיא בָּאָה וּמְגִיפָה.

וְנִסְדֵּר אֶת הַבֵּית כְּמוֹ שְׁלֹא הָיָה מְעוּלָם,
וְנִקְשָׁט וְנִנְקָה פְּעַם וְעוֹד פְּעַם.



וְנִדְבֵר וְנִדְבֵר וְלֹא נִפְסִיק לְשׁוֹחֵחַ,
כִּי יִהְיֶה לָנוּ זְמַן בְּזִכּוֹת הַנְּגִיף הָאוֹרֵחַ.

וְאִם הָרוּפָא יֹאמֵר לְהִשְׁמַע לְכָלֵלִים,
נִקְשִׁיב לְכָל מְלָה וְנִהְיֶה זְהִירִים.
וְנִשְׁטֹף יָדַיִם וְאֶת הַחִידָקִים נְצִיף,
עַד שֶׁסּוּף סוּף יִגְמַר הַנְּגִיף.





וּנְעִשָׂה לָהּ יוֹמוּלָדֶת,
וְכָאֵלוּ נִקְטָף פְּרָחִים וְשׁוֹשְׁנִים,
וְנָרִים אֶת קוֹרוֹנָה גְבוּהָ עַד שֶׁתִּגַּע בְּעֵנָבִים.

אֶז נִשְׁאִיר אוֹתָהּ שֵׁם וְנִפְרֵד לְשָׁלוֹם,
וְנֹאמֶר לָהּ: מִסְפִּיק כְּבֹר נִפְגְּשָׁנוּ, לְהִתְרַאוֹת בְּחֵלוֹם!

וְיֹתֵר מִכֹּל, נִתְפַּלֵּל לָהּ, שֶׁיִּעֲזֹר,
שֶׁהַקּוֹרוֹנָה תַּעֲוֹף לָהּ, וְלֹא תִחְזֹר!

אין
כניסה!





הורים יקרים
שימו לב!



שלב אחר שלב בדרך למטרה

סדרת הדינודונים נוצרה כדי לפתור בעיות במשפחה.

היא עושה זאת שלב אחר שלב, כדי להקל עליכם.

נכון, נגיף הקורונה מפחיד וגם מגביל. אנחנו שומעים דיווחים אודותיו כל היום וכל הלילה.

אבל, האם גם ילדינו חייבים לדעת הכול?

האם גם הם צריכים לקבל מידע מדויק ומקשה?

מה יצא להם מזה שיתעדכנו בכל דקה?

צריך להבין שילדים מקבלים כמובן מאליו כל מה שהם שומעים.

לכן, אם תרצו שיירגעו - דאגו להעביר אליהם מסר מרגיע.

אל תתנו להם להתעדכן דרך אמצעי תקשורת וחברים. היו אתם המספרים, המתווכים, המעדכנים.

הילדים פוחדים? חבקו! לטפו! הקשיבו!

הם זקוקים לכם, כדי שתתנו להם אישור לכאבם.

הסבירו להם בפשטות, המתאימה לגיל, מה זו קורונה, בכלל.

תנו להם להבין דברים פשוטים, שאנחנו, המבוגרים, מפרשים אותם בפירושים מיותרים.

במקום שיבינו שהעולם נגמר ושאין לו תקומה -

תנו להם להבין שזו מחלה פשוטה, של כאב גרון וחום.

כל הבעיה היא שהיא עוברת מאחד לשני במהירות.

זו הסיבה שמבטלים אירועים, זו הסיבה שאנחנו כרגע מבודדים.

הוצים ילדים שלווים ושקטים? - דאגו שאתם תהיו כאלו, ותדביקו את ילדיכם בשלוותכם.

בבית אחד תאמרו: "קורונה" וילד מרגיש רעד בכל גופו, ובבית שני תאמרו: "קורונה" והוא מרגיש סקרנות וכוח. זה

תלוי רק בכם, ההורים.

מה לעשות אם נגזר עליכם לשבת בבתיכם? -

הפכו את הלימון ללימונדה.

"איזה כיף - אנחנו יחד. כמה טוב, נוכל ליהנות לנו בצוותא".

ומה לעשות כשנמצאים יחד כל כך הרבה זמן?

הו, הרבה מאוד!

כל מה שלא הייתם מספיקים לעשות בימים כתיקונם!

לפני הכול, התעדכנו בעדכונים משרד הבריאות. אל תזלזלו חלילה בהוראות.

להפך, קראו אותן יחד עם הילדים וחיטבו איך מבצעים ומה עושים.

סדרו את היום. כך שהילדים ידעו מה קודם למה. מה חייבים לעשות מבחניתכם ומה לא.

נצלו את הזמן להכין אוכל יחד עם הילדים, להסביר להם מה טוב לאכול ומה פחות טוב.

שחקו משחקים שונים יחד עם הילדים, אפשרו כמה פחות לבהות במסכים, יותר ביחד, בחבורה אחת.

אל תפתחו אתרי חדשות מול עיניהם, שלא יצפו ויראו את הדברים שעלולים להפחידם.

אל תדברו ביניכם על המצב מול פניהם, שלא ישמעו את מה שלא הייתם רוצים שידעו.

תנו להם לדבר על מה שמציק להם, לפרוק את אשר על לבם, לחלוק את הדברים עם האחים ואתכם.

והעיקר:

הפכו את הנטל להומור!

צחקו על הקורונה, על השם שלה, על זה שהיא רואה ואינה נראית, או על זה שהיא עפה באוויר כמו ציפור.

המציאו עם הילדים שם אחר לקורונה,

הציגו הצגות על הקורונה, התחפשו לקורונה כל המשפחה יחד.

צלמו את עצמכם בכל מיני פוזות חמודות.

בקיצור, בזכות הקורונה החזירו את עצמכם לימי ילדותכם.

האמינו לי, שבחיים של ילדות יש הרבה מאוד יופי, והעיקר, תמימות.

ולכל אורך הדרך, שאו תפילה לאלוקים,

שיהפוך לנו את הימים הקשים לימים פשוטים, קלים ונעימים.

מנוחה פניקה



בסדרת הדינדרונים תוכלו למצוא תשובה לכל שאלה.

אלו הנושאים שבסידרה ועוד רבים נוספים.



רוצה לקבל עצות על חינוך ילדים מהסופרת מנוחה פוקס?

לקבל כלים ליצירת משמעת בלי רגשות אשם?

את מוזמנת להצטרף לקהילת "אימהות רגועות" עם מנוחה פוקס. בקהילה תקבלי למייל שלך תוכן משמעותי לחינוך ילדייך וערך מוסף שיעזור לך בהצבת משמעת וסמכות בהנאה ובקלות. תוך זמן קצר תגלי שילדייך יותר נוחים, יותר קשובים והרבה יותר רגועים. הצטרפות לקהילת 'אימהות רגועות' הינה ללא עלות. ואת גם מקבלת מתנת הצטרפות מדריך מיוחד

7 צעדים קלים מאמא מתוסכלת לאמא מאושרת

איך מצטרפים?

על ידי שליחת מייל שבו תכתבי

"גם אני רוצה להצטרף לקהילת אמהות רגועות",

את המייל יש לשלוח לכתובת: m@mfux.co.il

אמא רגועה = ילדים שלווים ורגועים

להזמנת ספרי מנוחה פוקס:

c5712111@gmail.com 02-5712111



מחיר 85 ש"ח



0 6960003122 7
דאנאקוד 696-3122

נכון, נגיף הקורונה מפחיד וגם מגביל.
אנחנו שומעים דיווחים אודותיו כל היום וכל הלילה.
אבל, האם גם ילדינו חייבים לדעת הכול?
האם גם הם צריכים לקבל מידע מדויק ומקשה?
מה יצא להם מזה שיתעדכנו בכל דקה?

בסדרת ה**דניזנים** תמצאו פתרון מעשי לכל בעיה ולכל שאלה,
והכל תוך כדי סיפור חמוד ומקסים לילדים.

הסופרת **מנוחה פוקס**, מנחת ההורים הוותיקה והמוכרת,
מבססת את הרצאותיה ואת ספריה הרבים
על השיטה המעשית, שעזרה משך עשרות שנים לאלפי הורים.
סדרת הדינזונים תוביל אתכם שלב אחר שלב לפתרון כל בעיה,
לבית נטול דאגות, המלא בשמחה ושלווה.

את כל ספרי מנוחה פוקס ניתן להשיג בטל' 02-5712111

©& כל הזכויות שמורות ל"קו לקו" - הוצאת ספרי מנוחה פוקס
טל' 02-5712111 פקס: 02-5712112 E-mail c5712111@gmail.com
אתר: mfux.co.il

מנוחה פוקס מלמדת שלב אחר שלב:
איך להתמודד עם נגיף הקורונה.

