



לנשום עמוק



לספור עד 10



לשתות מים



חיבוק



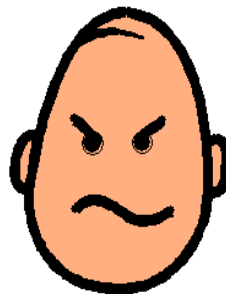
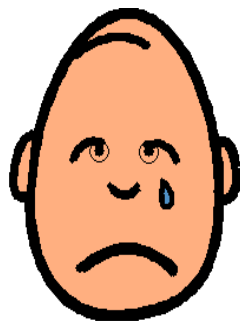
לשמוע שירים



לשחק



לשטוף פנים



לצייר

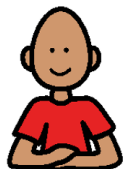
**כשאני כועס או עצוב**



לקב משפחה



להתקשר



**כדי להירגע**



למורה



להתקשר

**אני צריך**