



טיפים נוספים שיתוף במטבח



פעילויות

- עוד לפני העזרה במטבח הילד יכול לעזור בקניות הילד יכול לדחוף עגלה, לסחוב מצרכים, לסדר אותם בארונות. תוך שיחה איתך במהלך החוויה הילד לומד מושגים של כבד, קל, גדול קטן וכדומה, וכן יכול ללמוד לספור. ילדים גדולים יותר יכולים לפתח מיומנויות חשבוניות בקניה בסופר.
- ילדים בני 3-4 יכולים להתחיל לעזור בעבודות המטבח – ערבוב, לישה, קילוף (קיימים קולפני ירקות שאינם מסוכנים לאצבעות קטנות), מזיגת נוזלים, סחיטת מיץ ואפילו חיתוך בסכין קהה. אפשר להשתמש בכלים מיוחדים לילדים (אפשר למצוא בחנויות הצעצועים ואיקאה) או בכלים "אמיתיים".
- הילד יעזור בעריכת השולחן ובפינוי, סחיבת חפצים כבדים (הבאת כסא לשולחן, בקבוק שתיה מהמקרר), לישת בצק, ערבוב חומרים לעוגה.
- עזרה בתליית כביסה עם אטבים, קיפול מגבות, סחיטת סמרטוטים קטנים (כמו לניגוב שיש) הדחת כלים (מפלסטיק).

אלו מרכיבי תפקוד זה יכול לעזור?

- פיתוח וחיזוק תנועת האצבעות
- חיזוק חגורת כתפיים
- פיתוח תחושת האחריות
- פיתוח רגש השייכות - השותפות למשפחה "בזכותך לכולם יהיה אוכל טעים"
- הזדמנות לעבודת שפה עשירה:
- העשרת אוצר המילים
- חלוקה לקטגוריות פירות / ירקות כמו גם לימוד פעלים לקלף / לפתוח / לערבב וכדו'
- הפכים: לפתוח/ לסגור, חם/קר וכד'
- לימוד רצף פעולות: שוטפים, מקלפים, חותכים, מכניסים לסיר וכדו'